



## Velkommen til Turnseminar

Lørdag 10.november 2018

Vi ønsker å invitere deg til årets Turnseminar i gymsalen på Aspervika Skole lørdag 10.november, kl.11.00-16.00

Turnseminaret er for alle våre gymnaster i skolealder. Du kan også invitere med deg en venn eller to.

På programmet kan vi friste med bl.a. Airtrack, matteøvelser, trampetter, reuterbrett, dans, friluftsliv, svømming, avspenning mm.

Vi får også varm mat, drikke og frukt/grønnsaker. Det blir kiosksalg i tillegg med brus, kaker og litt snop.

Møt opp i treningsklær. Alle med lengde på håret har dette samlet i hårstrikk. Husk også uteklær etter været.

Pris: Medlemmer 200,- Ikke-medlemmer 250,-

Meld deg på via vår nettside med denne lenken

<http://www.aspervikatrimogturn.no/Turnkalender.htm>

**Påmeldingsfrist og betalingsfrist** er 25. oktober. Bruk konto 3260 26 02221

Vi har også behov for foreldre som kan stille som ledere. Ønsker du å være leder melder du deg på på samme måte som ditt barn. Du betaler da ikke noe for ditt barn. Vi må begrense antallet etter påmeldingsmassen. De første som viser interesse får først denne kjekke jobben 😊

