

Aspervika Trim & Turn

Besøksadresse: Aspervika Skole, Asperholen, 4329 Sandnes

Postadresse: Asperholen 115, 4329 Sandnes

E-post: post@aspervikatrimogturn.no

Web: www.aspervikatrimogturn.no

Kontonummer: 3260 26 02221



Aspervika Trim & Turn skal i regi av Norges Gymnastikk- og Turnforbund starte opp med Gym X, et treningsparti for voksne

Hver mandag kl. 19:00-19:55 blir det trening i gymsalen på Aspervika Skole. Alle over 16 år er hjertelig velkommen, både damer og menn

Vi starter høstsesongen 2. september 2019

I partall-uker blir det trening med høy intensitet, i oddetall-uker blir det trening med lav intensitet. Begge deler er like viktig for kroppen din

Påmelding via vår hjemmeside www.aspervikatrimogturn.no